**Toolkit: Nationaal Gespreksmoment op de Dag van de Zorg voor Morgen**   
*Begeleiding socials*

Op 30 oktober is het de Dag van de Zorg voor Morgen. Dit jaar roepen we deze dag uit tot Nationaal Gespreksmoment. Daarmee willen we zoveel mogelijk mensen aanmoedigen om in gesprek te gaan met hun naasten over ouder worden. Dit gesprek is nodig omdat de ouderenzorg de komende jaren, mede door de vergrijzing, voor grote uitdagingen staat. Goede zorg voor ouderen is niet alleen een verantwoordelijkheid van zorgorganisaties en hun medewerkers, maar van de hele maatschappij. Op 30 oktober, en in de week ernaartoe, willen we het gesprek daarover aanjagen. Wat vinden we belangrijk voor later? Wat kunnen we daarvoor doen? En met wie kunnen we daarover in gesprek?

Met de hashtag **#nationaalgesprekmoment** dagen wij iedereen uit om op 30 oktober, de Dag van de Zorg voor Morgen, met elkaar het gesprek aan te gaan. De Dag van de Zorg voor Morgen is een onderdeel van de publiekscampagne Praat vandaag over morgen.

In dit document vind je voorbeeld-captions die naar eigen inzicht gebruikt kunnen worden in combinatie met de afbeeldingen uit de toolkit ‘Nationaal Gespreksmoment’. Deze kan je gebruiken in combinatie met onderstaande hashtags. Bij voorkeur gebruiken we alle hashtags, dit zorgt ervoor dat we de campagne goed kunnen monitoren. De hashtags zijn:

*#nationaalgespreksmoment*

*#dagvandezorgvoormorgen*

*#praatvandaagovermorgen*

**Een persoonlijke kaart versturen**   
Dit jaar willen we mensen oproepen om met elkaar in gesprek te gaan via een kaartjescampagne.

Via platform [www.praatvandaagovermorgen.nl/kaartje](http://www.praatvandaagovermorgen.nl/kaartje) kan je een e-kaartje met persoonlijke boodschap versturen om iemand uit te nodigen voor een gesprek over ouder worden.

De kaart wordt via Whatsapp, e-mail of social media verzonden. De ontvanger van de kaart kan na het lezen van de persoonlijke boodschap ook zelf een kaartje versturen om iemand uit te nodigen voor een gesprek. Stuur een kaartje naar je partner, je moeder, je buurman of een goede vriendin. Op deze manier gaan zoveel mogelijk mensen met elkaar in gesprek tijdens het Nationaal Gespreksmoment op 30 oktober.   
  
**Captions social media**   
Hieronder vind je een aantal voorbeelden van captions die je kunt gebruiken bij de afbeeldingen uit de toolkit. Voel je uiteraard vrij om deze naar eigen wens te gebruiken en/of aan te vullen.

**---------**

Maandag 30 oktober is het de Dag van de Zorg voor Morgen! We roepen deze dag uit tot Nationaal Gespreksmoment: een moment voor een goed gesprek over ouder worden.

Hoe wil jij ouder worden? Welke wensen en verwachtingen heb jij? En wat kun jij betekenen voor je partner, ouders, vrienden of buren?

Met het Nationaal Gespreksmoment willen we iedereen in Nederland aanmoedigen om hierbij stil te staan. Met wie ga jij het gesprek aan? Stuur een e-kaartje via [www.praatvandaagovermorgen.nl/kaartje](http://www.praatvandaagovermorgen.nl/kaartje) en nodig iemand uit voor het gesprek over morgen. Met een persoonlijke boodschap verstuur je de digitale kaart via Whatsapp, e-mail of sociale media.

#nationaalgespreksmoment #dagvandezorgvoormorgen #praatvandaagovermorgen

**---------**

Met wie ga jij in gesprek op de Dag van de Zorg voor Morgen?

Op 30 oktober, tijdens het Nationaal Gespreksmoment, moedigen we heel Nederland aan om met elkaar in gesprek te gaan. Dit gesprek is nodig omdat de zorg voor ouderen voor grote uitdagingen staat. Dat betekent iets voor hoe we de zorg organiseren en wat we als maatschappij voor elkaar kunnen betekenen.   
  
Wat vind jij belangrijk voor later? Ga in gesprek over wat je zelf kan organiseren voor je eigen oude dag. Waar wil je bijvoorbeeld wonen? Wie gaat er voor je zorgen? En wat wordt de rol van vrienden, familie en kennissen?   
  
Via [www.praatvandaagovermorgen.nl/kaartje](http://www.praatvandaagovermorgen.nl/kaartje) nodig jij iemand uit voor dit gesprek. Met een persoonlijke boodschap verstuur je een digitale kaart via Whatsapp, e-mail of social media. Wie nodig jij uit voor het Nationaal Gespreksmoment?

#nationaalgespreksmoment #dagvandezorgvoormorgen #praatvandaagovermorgen

---------

We worden met elkaar steeds ouder. Toch denken of praten we hier nog nauwelijks over. Het is de hoogste tijd dat we dat veranderen.

Daarom roepen we vandaag, 30 oktober, uit tot Nationaal Gespreksmoment. We moedigen iedereen in Nederland aan om op deze dag in gesprek te gaan over morgen. Hoe wil jij ouder worden? Wat zijn je wensen en verwachtingen? En wat kun jij betekenen voor je partner, je ouders of de buurvrouw?

Ga het gesprek aan:

* Nodig een dierbare uit voor een goed gesprek door een e-kaartje te sturen via [www.praatvandaagovermorgen.nl/kaartje](http://www.praatvandaagovermorgen.nl/kaartje)
* Kijk op Praat vandaag over morgen voor goede tips om dit gesprek te voeren
* Help mee om de boodschap verder te verspreiden via #nationaalgespreksmoment

Met wie ga jij in gesprek over morgen?

#nationaalgespreksmoment #dagvandezorgvoormorgen #praatvandaagovermorgen

---------